

# EKSPOS

## Jaga Kebugaran Fisik Personel, Lanud Sultan Hasanuddin Laksanakan Olahraga Bersama

Ahmad Rohanda - [EKSPOS.CO.ID](http://EKSPOS.CO.ID)

Feb 7, 2025 - 20:11



Makassar - Dalam rangka menjaga kebugaran fisik dan meningkatkan soliditas antar personel, Lanud Sultan Hasanuddin menggelar kegiatan olahraga bersama, bertempat Apron Galaktika Lanud Sultan Hasanuddin, Makassar, Jumat

(7/2/2025).

Olahraga bersama ini merupakan perintah langsung dari Komandan Lanud Sultan Hasanuddin, Marsma TNI Arifaini Nur Dwiyanto, M.Han., agar fisik personel tetap sehat dan bugar dalam mendukung tugas di satuan. Olahraga bersama dilaksanakan usai apel pagi gabungan yang dipimpin langsung oleh Kepala Dinas Potensi Dirgantara (Kadispotdirga) Kolonel Pas Komang Dony A.W. Kegiatan ini diikuti oleh seluruh personel mulai dari Kepala Dinas, Kepala Satuan Kerja, para Perwira, Bintara, Tamtama dan Pegawai Negeri Sipil (PNS) Lanud Sultan Hasanuddin.



Kadispotdirga Lanud Sultan Hasanuddin menyampaikan bahwa olahraga bersama merupakan salah satu upaya menjaga kesehatan dan kebugaran fisik personel agar tetap prima dalam melaksanakan tugas. “Sebagai prajurit TNI AU, kesehatan dan kebugaran fisik adalah modal utama dalam mendukung kesiapan operasional. Oleh karena itu, kegiatan ini harus kita laksanakan secara rutin dan penuh semangat,” ujarnya.

Olahraga diawali dengan senam pemanasan, diikuti dengan jalan santai dan lari bersama mengelilingi area Lanud Lanud Sultan Hasanuddin. Kegiatan olahraga bersama bertujuan untuk menjaga kesehatan dan menjadi sarana untuk mempererat kebersamaan dan kekompakan di antara personel Lanud Sultan Hasanuddin. Dengan tubuh yang sehat dan jiwa yang kuat, diharapkan setiap prajurit dapat melaksanakan tugas dan tanggung jawabnya dengan optimal. (Pen Hnd)

